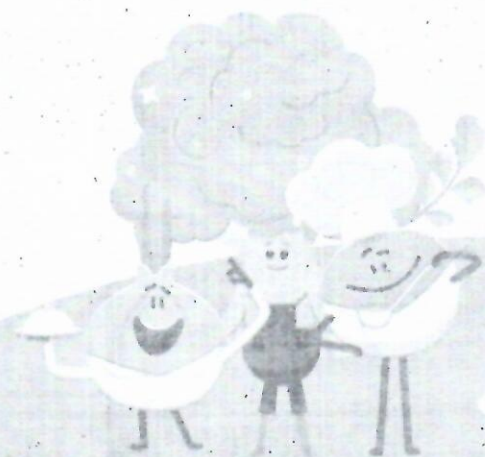


Меню

Меню на 14 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0.96	0.05	5.5	54
Котлеты аппетитные мясо-кур	90	13.09	13.7	7.99	208
каша гречневая вязкая	150	3,46	4.63	21.7	143
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91



Меню на 14 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Свежие яблоки	90	0,36	0,36	8.82	42
Сосиски отварные	1шт/50	5,7	7,85	4,4	111
Спагетти отварные	150	5,6	5,1	36	212
Огурцы соленые	25	0.2	0.02	0.42	3
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.9	32
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77



8(800)234-33-88

roelidovoi.ru

Меню